02 января 2016 года вступило в силу Постановления Главного государственного санитарного врача РФ **от 24 декабря 2015 года №81** *«О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»*.

Основные  изменения в СанПин для школ:

**Количество учащихся**Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

**Основная образовательная программа**Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Классы** | **Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)\*** | **Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности(в академических часах)\*\*** |
|  | **при 6-ти дневной неделе, не более** | **при 5-ти дневной неделе, не более** | **Независимо от продолжительности учебной недели, не более** |
| 1 | — | 21 | 10 |
| 2-4 | 26 | 23 | 10 |
| 5 | 32 | 29 | 10 |
| 6 | 33 | 30 | 10 |
| 7 | 35 | 32 | 10 |
| 8-9 | 36 | 33 | 10 |
| 10-11 | 37 | 34 | 10 |
| **Примечание:**\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. |

**Внеурочная деятельность**Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

**Общий объём нагрузки в течение дня**Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

* для обучающихся **1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков** за счет урока физической культуры;
* для обучающихся **2-4 классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков** за счет урока физической культуры;
* для обучающихся **5-7 классов — не более 7 уроков**;
* для обучающихся **8-11 классов — не более 8 уроков**.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

**Работа с компьютером**Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

* для учащихся **1-2-х классов — не более 20 минут**;
* для учащихся **3-4 классов — не более 25 минут**;
* для учащихся **5-6 классов — не более 30 минут**;
* для учащихся **7-11 классов — 35 минут**.

**Работа с интерактивной доской**

* Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках:
* в **1-4 классах не должна превышать 5 минут**;
* в **5-11 классах — 10 минут**.
* Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках:
* в 1**-2 классах составляет не более 25 минут**;
* **3-4 классах и старше — не более 30 минут** при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся **не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения**.

Должностные лица и работники общеобразовательных организаций, деятельность которых связана с воспитанием и обучением детей, при трудоустройстве проходят профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию и далее с периодичностью не реже одного раза в 2 года.